

19. maí 2021



RANNSÓKNIR & GREINING  
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

# UNGT FÓLK

Hafnarfjörður

Niðurstöður rannsóknar meðal nemenda í  
8., 9. og 10. bekk febrúar 2021

Geir Biarnason íbrótta- og tómstundafulltrúi Hafnarfiarðarbæjar



Hafnarfjörður

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda 2021.

	Hafnarfjörður			Landið		
	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Strákar	167	176	153	2 053	1 998	1 862
Stelpur	160	224	174	1 892	1 902	1 790
Annað/kynsegin	5	7	9	103	98	82
Samtals	332	407	336	4 048	3 998	3 734



17.8%

Úti eftir miðnætti  
einu sinni eða  
oftar síðastliðna  
viku



41.5%

Mæta í  
félagsmiðstöð



6.5%

Nemenda í 10.  
bekk nota rafrettur  
daglega

5.7%

Nemenda í 10.  
bekk hafa  
orðið ölvaðir  
sl. 30 daga



7.2%

Nemenda í 10.  
bekk hafa notað  
kannabis



32.5%

Meta líkamlega heilsu  
sína mjög góða



42.8%

Meta svo að þau fái oft  
eða alltaf nægan svefn á  
virkum dögum



26.1%

Meta andlega  
heilsu sína mjög  
góða



65.2%

Segja það mjög  
auðvelt að fá frá  
foreldrum  
umhyggju og hlýju



Liða 2: Vinnuáhrifa- og fjárfestingarþætti, lýkistöflur febrúar 2020 til febrúar 2021.

	Febrúar 2020		Október 2020		Febrúar 2021	
	Landið	Hafnarfjörður	Landið	Hafnarfjörður	Landið	Hafnarfjörður
Daglegar reykingar	0.9%	0.7%	1.1%	0.3%	1.1%	0.6%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	6.0%	4.7%	3.5%	1.2%	3.1%	1.9%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	2.2%	2.7%	2.2%	0.6%	2.0%	0.6%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	12.5%	14.9%	10.2%	6.7%	11.6%	12.3%
Ölvun um ævina	15.9%	14.6%	13.8%	12.3%	16.7%	15.0%
Ölvun sl. 30 daga	6.5%	8.8%	6.4%	5.2%	6.3%	5.7%
Kannabis um ævina	6.5%	7.1%	7.5%	4.8%	8.0%	7.2%
Dagleg rafrettunotkun	6.3%	8.6%	6.3%	4.4%	6.6%	6.5%

Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilþættir febrúar 2020 til febrúar 2021.

	Febrúar 2020		Október 2020		Febrúar 2021	
	Landið	Hafnarfjörður	Landið	Hafnarfjörður	Landið	Hafnarfjörður
Daglegar reykingar	0.8%	0.7%	1.1%	1.4%	0.9%	1.0%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	3.9%	2.2%	2.2%	2.2%	1.8%	2.0%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.9%	0.7%	1.5%	0.8%	1.3%	1.8%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	7.3%	7.9%	7.0%	5.3%	7.0%	4.9%
Ölvun um ævina	9.9%	8.5%	7.5%	4.1%	9.7%	6.6%
Ölvun sl. 30 daga	3.6%	3.2%	3.7%	2.8%	3.2%	2.1%
Kannabis um ævina	4.8%	2.1%	3.7%	4.1%	4.0%	2.8%
Dagleg rafrettunotkun	5.4%	3.6%	5.0%	2.4%	5.0%	2.0%

Tafla 9. Hlutfall stráka og stelpna í 10. bekk sem hefur notað nikótínþúða einu sinni eða oftar um ævina eða síðastliðna 30 daga, október 2020 og febrúar 2021.

	Landið				Hafnarfjörður			
	Strákar		Stelpur		Strákar		Stelpur	
	Okt 2020	Feb 2021	Okt 2020	Feb 2021	Okt 2020	Feb 2021	Okt 2020	Feb 2021
Um ævina	13.9%	16.5%	16.2%	19.0%	11.6%	10.7%	16.0%	21.0%
Síðastliðna 30 daga	8.8%	8.3%	9.8%	10.5%	7.4%	5.6%	8.0%	8.7%

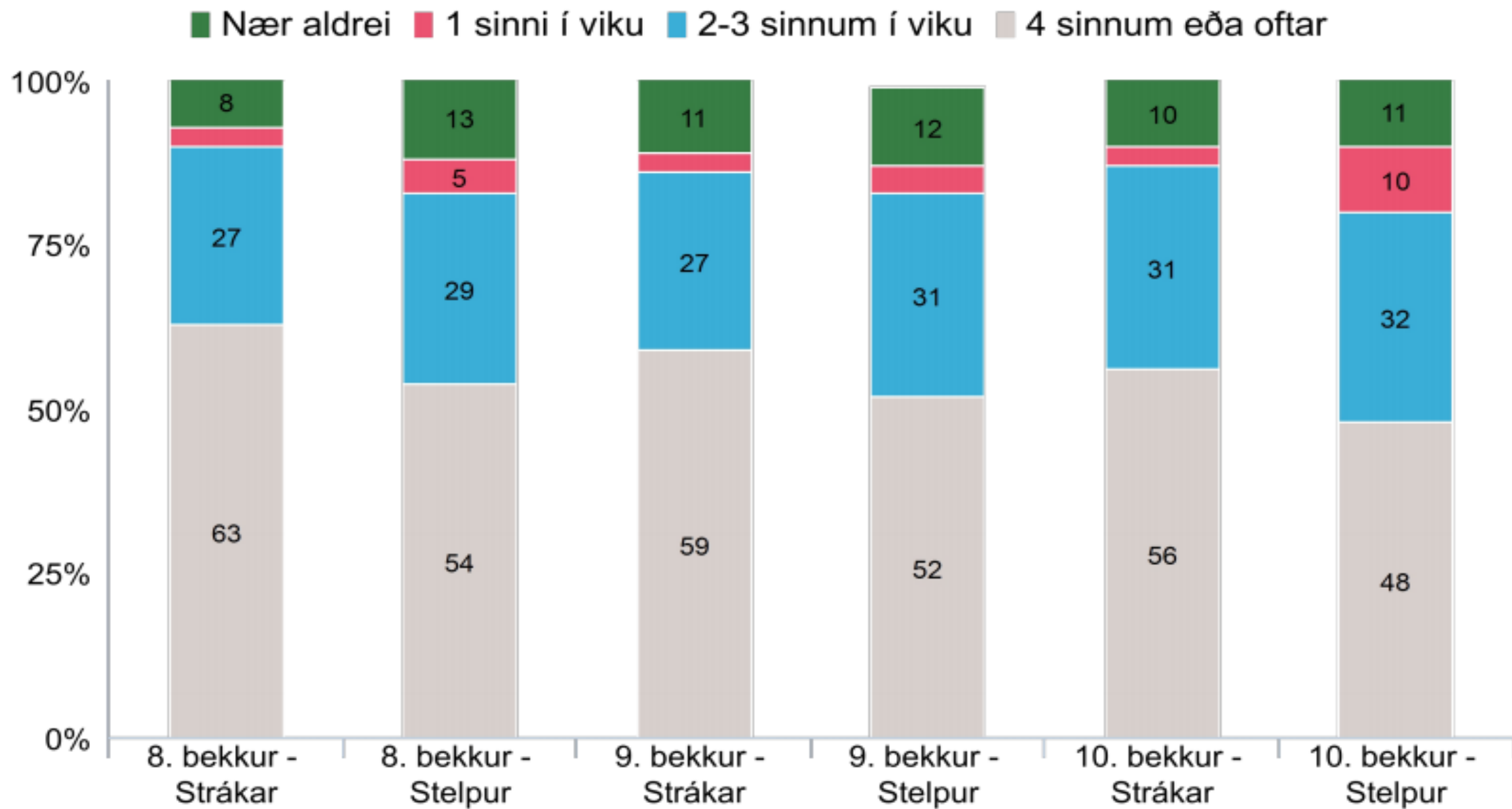


Tafla 11. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem mæta í félagsmiðstöð sem segja eftirfarandi eiga mjög vel eða vel um sig. Febrúar 2021.

	Strákar			Stelpur		
	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur	8. bekkur	9. bekkur	10. bekkur
Mér líður vel í félagsmiðstöðinni	98.8%	98.2%	93.9%	94.0%	97.1%	100.0%
Ég á auðvelt með að leita til starfsfólks í félagsmiðstöðinni	89.3%	89.5%	89.8%	83.6%	94.3%	87.8%
Starfsfólk í félagsmiðstöðinni sýnir mér áhuga	90.5%	89.5%	87.8%	86.6%	91.4%	95.1%
Ég er ánægð(ur) með starf félagsmiðstöðvarinnar	88.0%	96.5%	89.8%	87.9%	92.9%	97.6%
Ég fæ tækifæri til þess að koma hugmyndum mínum á framfæri í félagsmiðstöðinni	77.1%	80.7%	77.6%	85.1%	84.3%	87.5%
Ég fæ að framkvæma eigin hugmyndir í félagsmiðstöðinni	69.9%	78.9%	75.5%	74.2%	75.7%	85.4%
Ég er ánægð(ur) með aðbúnað og umhverfi félagsmiðstöðvarinnar (t.d. leiktæki, pláss, sófar, spil)	89.2%	85.7%	81.3%	88.1%	91.3%	95.1%



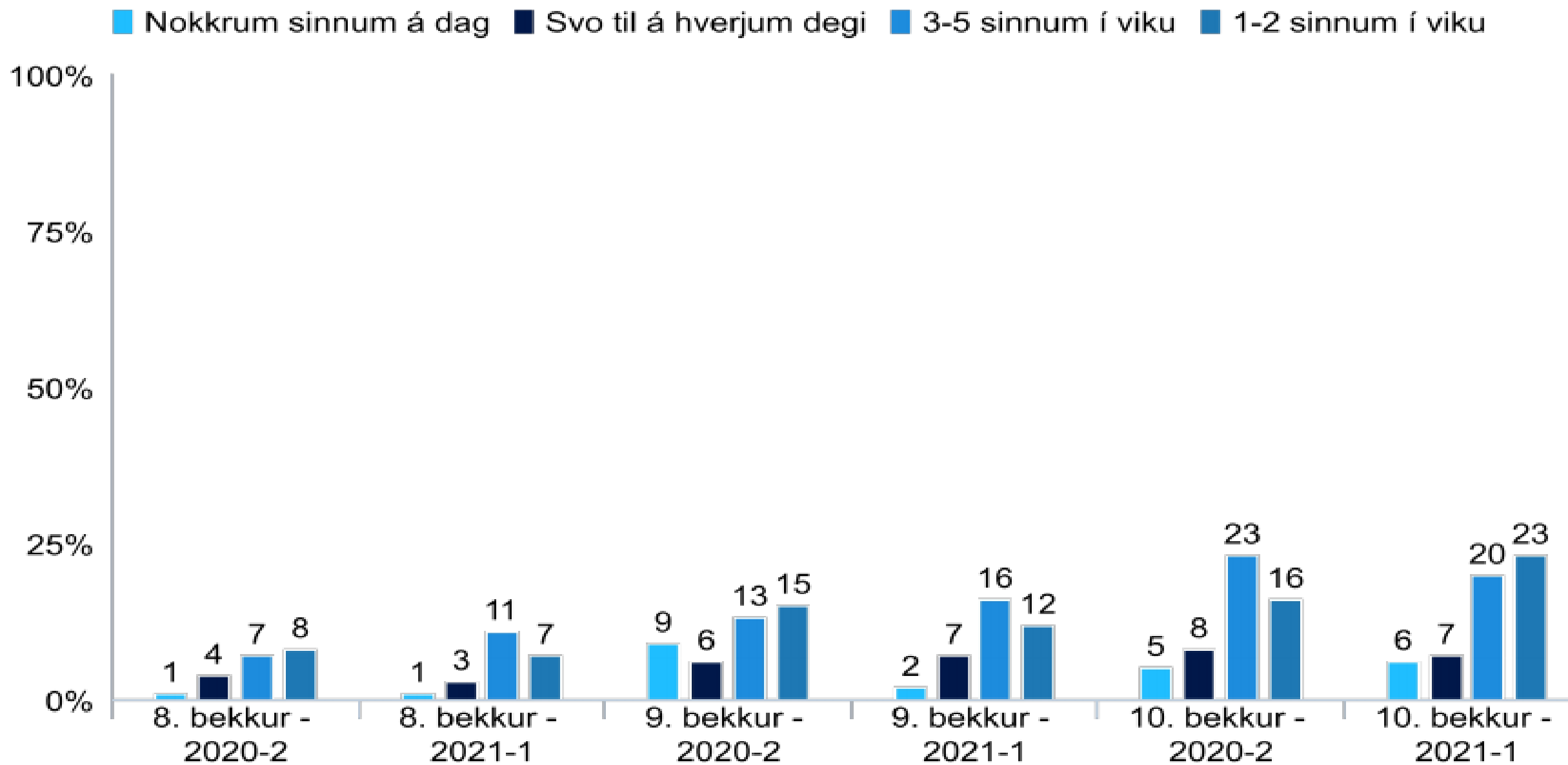




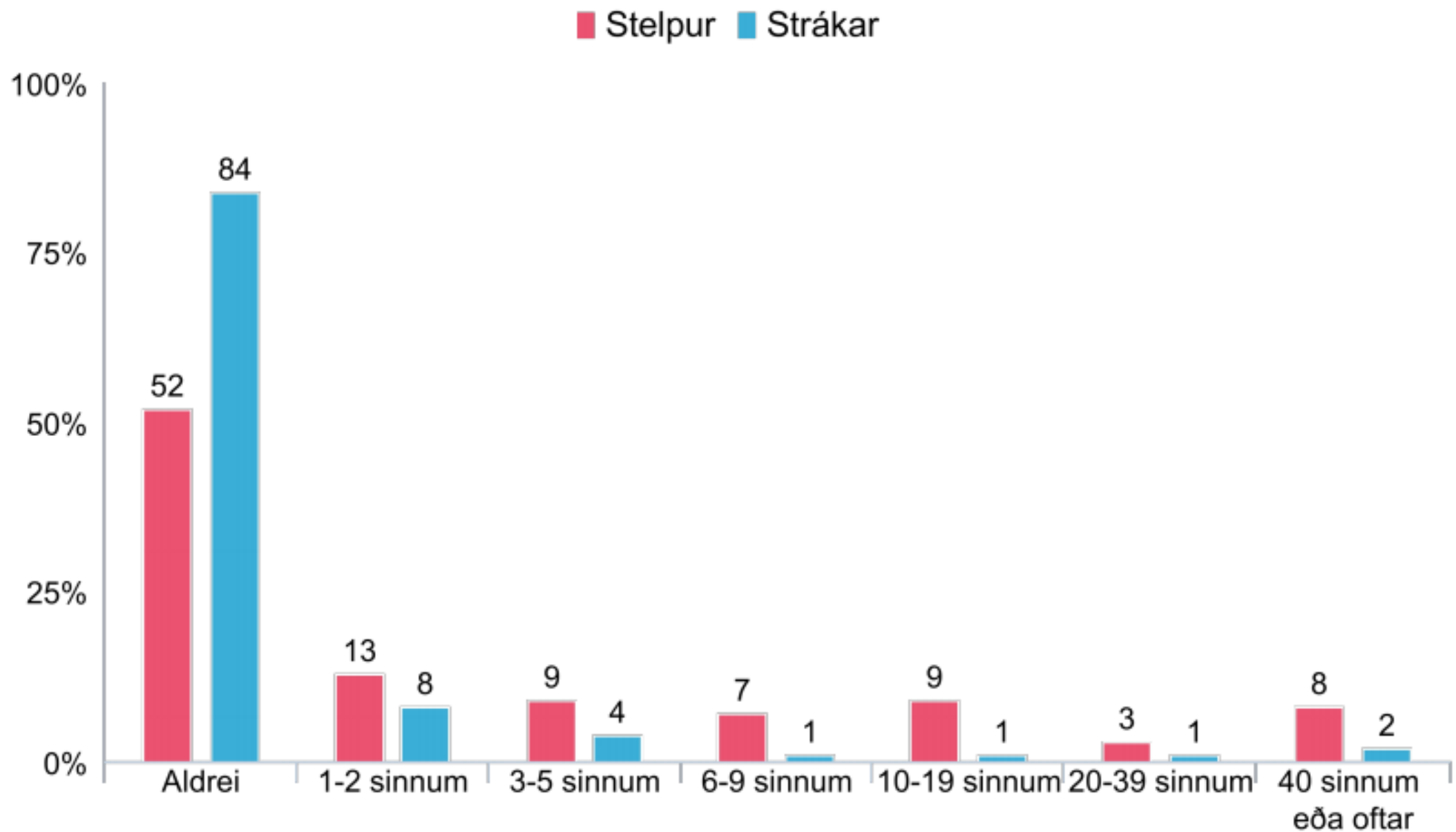
Mynd 14. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt í hverri viku, febrúar 2021.

Tafla 12. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, febrúar 2020, október 2020 og febrúar 2021.

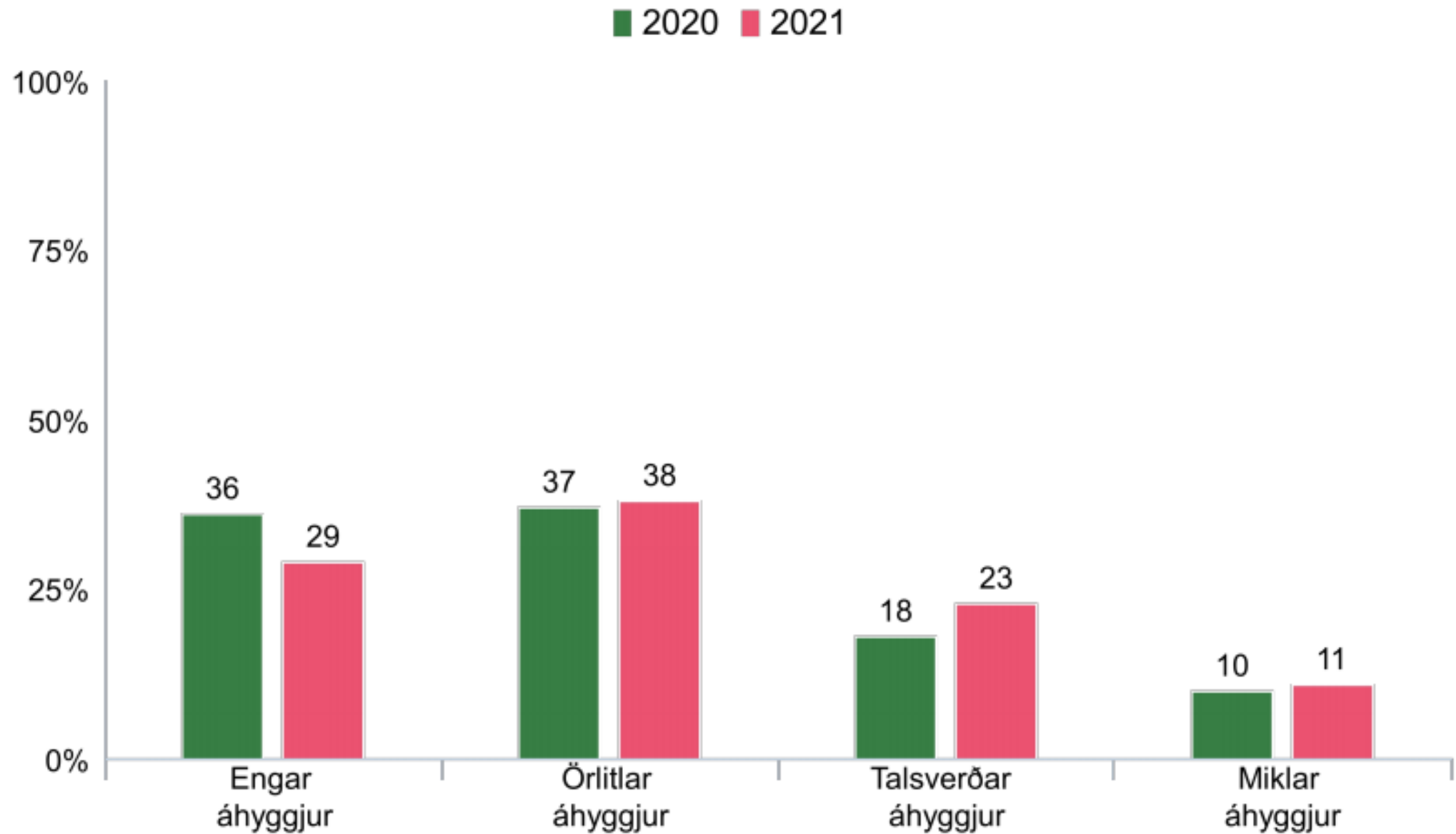
	Febrúar 2020		Október 2020		Febrúar 2021	
	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Taugaóstyrk(ur)	3.6%	14.6%	3.9%	19.0%	4.8%	21.2%
Þú varst uppspennt(ur)	3.7%	12.0%	5.7%	9.9%	3.7%	10.1%
Þér fannst þú einmana	7.2%	17.1%	4.1%	13.4%	7.2%	12.1%
Þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi	11.0%	20.1%	10.3%	15.4%	8.0%	18.4%
Þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur	7.4%	17.4%	3.3%	18.3%	6.6%	16.2%
Þér fannst framtíðin vonlaus	5.7%	11.1%	2.9%	10.2%	5.8%	12.5%



Mynd 22. Hlutfall stráka í 8. til 10. bekk sem skoða klám á netinu einu sinni í viku eða oftar, október 2020 og febrúar 2021.



Mynd 25. Hlutfall stráka og stelpna í 8. til 10. bekk sem hafa verið beðin/n að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér, febrúar 2021.



Mynd 30. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segjast hafa áhyggjur af andlegri heilsu annarra í kringum sig vegna kórónuveirufaraldursins. Október 2020 og febrúar 2021.

- **Hver skóli/félagsmiðstöð fær sína niðurstöðu**  
**Við hvetjum þá til að kynna þetta fyrir foreldrum og nemendum**

**Takk fyrir**

